

## ESCURSIONI CULTURALI IN COLLABORAZIONE CON LE GUIDE TURISTICHE D'ABRUZZO E GLI ACCOMPAGNATORI DI M. MONTAGNA

La Scuola di Montagna “Mountain Evolution” e l’Associazione “I Viaggiatori nel Parco” uniscono per la prima volta le loro professionalità nell’intento di sviluppare un’offerta di qualità che unisca le capacità tecniche degli Accompagnatori di Media Montagna con la conoscenza del territorio delle Guide Turistiche.

Il risultato è un intenso programma di uscite escursionistico-culturali che si terranno nel corso dell’estate nel territorio aquilano a cavallo tra il Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e quello Regionale del Sirente-Velino con l’intento di promuovere in futuro sempre nuove avventure.

Le Associazioni:

“Mountain Evolution Scuola di Montagna”, presente in Abruzzo dal 2005, è composta da Guide Alpine ed Accompagnatori di Media Montagna del Collegio Regionale Guide Alpine Abruzzo. Opera in tutta la regione ed all’estero.

“I Viaggiatori nel Parco” è una associazione di Guide-Accompagnatori Turistici d’Abruzzo che ha come fine la promozione e la valorizzazione del territorio attraverso l’organizzazione e la cura di attività atte ad incrementare la tutela, la valorizzazione e la fruizione del patrimonio paesaggistico e storico-artistico della regione.

Contatti per informazioni e prenotazioni:

340 710 0218 – 3280828539

### **Da Santo Stefano a Rocca Calascio fino a Calascio.**

Ogni Domenica dal 2 Giugno al 30 Settembre.

(Giugno 2-3-10-17-24;  
Luglio 1-8-15-22-29;  
Agosto 5-12-19-  
26; Settembre 2-9-16-  
23-30)

Passeggiata tra le terre dei pastori alla scoperta dei borghi della Baronìa di Carapelle ripercorrendo gli itinerari dei viaggiatori dell' 800. Si visiterà il borgo di Santo Stefano di Sessanio per poi raggiungere la Rocca di Calascio attraversando i



campi aperti coltivati con le tipicità locali fino a scendere al borgo di Calascio dove si visiterà il museo di arte orafa Verna.

Appuntamento a Santo Stefano di Sessanio piazza alle ore 10:00.

Durata 3:00h. Dislivello 250 m. 4 ore compreso rientro a Santo Stefano per comoda mulattiera. Difficoltà E

€ 15

Sulle Tracce del Regio

### **Tratturo**

2 Giugno; 15

Luglio; Agosto il  
giovedì 2;9;16;23

Una bella  
passeggiata sul  
tratturo L'Aquila  
Foggia per rivivere i  
ritmi dei pastori e  
per scoprire i luoghi  
e le memorie di  
antiche civiltà  
visitando l'area  
archeologica di  
Peltuinum.

Appuntamento a  
Barisciano incrocio

SS17 presso Hotel Monteselva alle ore 9:30

Durata 3,00 h Difficoltà T

€15



### **Segni del paesaggio agropastorale: storie di pietre e di uomini.**

3 Giugno; 7 Luglio; 4

Agosto Passeggiata nel territorio di  
Villa Santa Lucia alla scoperta dei  
caratteristici ripari in pietra a secco.  
Durante la passeggiata si  
evidenzieranno le affinità con le  
altre tipologie di capanne presenti  
nel territorio abruzzese, pugliese e  
dell'area mediterranea.

Appuntamento a Villa Santa Lucia  
degli Abruzzi piazza del paese alle  
ore 9:30. Durata: 4 ore Difficoltà:  
E Dislivello:300m

€ 15



Da Calascio a Castelvecchio Calvisio. 14 - 28 Luglio; 7 - 14 - 21 Agosto; 15 Settembre  
Passeggiata naturalistico-culturale ammirando il paesaggio agropastorale e i caratteristici «campi aperti» dove si coltivano le produzioni tipiche. Al termine della passeggiata visita del borgo di Castelvecchio Calvisio e degustazione dei prodotti tipici locali (in collaborazione con il bar ristoro Adonis).

Appuntamento a Calascio alle ore 9:30.

Durata: 3 ore Dislivello: 150m  
Difficoltà: E

€20 compresa degustazione



### **2000 anni di storia in 2 ore di cammino.**

1 Luglio; 18 Agosto; 16 settembre  
Alla scoperta della millenaria storia del territorio che portò alla nascita dei borghi fortificati sotto la spinta dell'economia pastorale legata alla produzione della lana. Passeggiata da Calascio al Colle della Battaglia fino alla Pieve di San Marco. Proseguimento dell'escursione fino a Castel del Monte. Visita del Ricetto con il Museo etnografico.

Appuntamento a Calascio alle ore 9:30.  
Durata: 5 ore Dislivello: 250m  
Difficoltà: E

€ 20



## **La Valle Tritana.**

8 Luglio; 8 - 22 Agosto; 22 Settembre.

Passeggiata storico-paesaggistica sulle sponde del fiume Tirino con visita della chiesa di San Pietro ad Oratorium risalente al VIII secolo che ancora oggi cela i misteri del suo “quadrato magico”. Lungo il percorso si attraverseranno campi e vigneti fino all'Azienda Agrituristica «Terre di Solina» dove si avrà la possibilità di degustare gli antichi sapori di un tempo.

Appuntamento presso la chiesa di San Pietro ad Oratorium alle ore 16:30.

Durata: 3 ore; Dislivello: minimo; Difficoltà: T

Passeggiata culturale: €15; Aperitivo cenato 15,00€

## **I Castelli nella piana dell'Oro Rosso**

22 Luglio; 1 Settembre

Visita guidata del borgo fortificato di Castel Camponeschi e passeggiata alla scoperta di torri e cinte castellate ammirando la piana dove si coltiva il prezioso zafferano. Tra boschi e vallate si giungerà al castello di Bominaco dove si potrà ammirare in lontananza la meravigliosa Rocca di calascio. Un'altra breve passeggiata ci permetterà di visitare le chiese di Bominaco, ciò che resta di un antico monastero benedettino.

Appuntamento a Prata D'Ansidonia alle ore 8:30. Durata 6,00h. Dislivello: 350 m.

Difficoltà: E. Ritorno in auto previa organizzazione interna

€ 20,00



## **I miti delle stelle.**

11 agosto

Passeggiata

astronomico/culturale

sul Colle delle Croci.

Partenza al tramonto dal

paese di Calascio per

giungere al crepuscolo

sul colle di fronte alla

Rocca di Calascio in una

delle notti più scure

dell'estate.

Appuntamento a

Calascio alle 18:30.

Durata: 3 ore Dislivello:

200m Difficoltà: E

rientro previsto ore 22

€ 15,00



## **Nelle terre della Grangia di Santo Stefano.**

8 Settembre

Escursione da Santo Stefano di Sessanio alla

chiesetta di Santa Maria ai Carboni delle

Locce fino alla Grancia cistercense di Santa

Maria del Monte a Campo Imperatore.

Escursione di 6 ore di cammino e 500 metri di

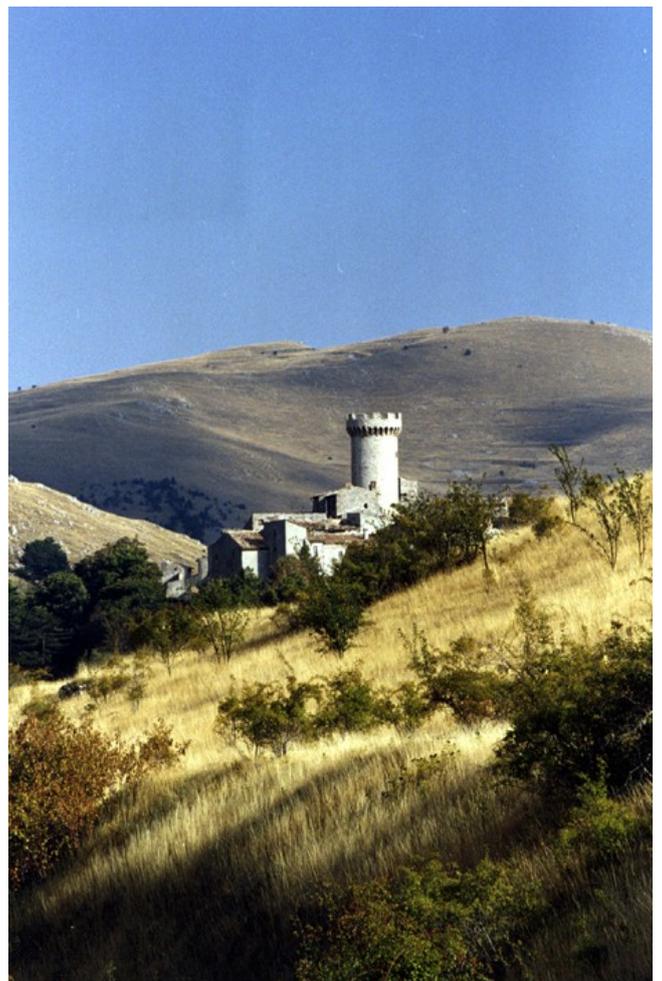
dislivello lungo il percorso dei monaci

cistercensi.

Appuntamento a Santo Stefano alle 9:00.

Durata: 6,00 h. Dislivello: 500 m. Difficoltà:

E . € 15,00



## **EQUIPAGGIAMENTO COMUNE A TUTTE LE PASSEGGIATE**

EQUIPAGGIAMENTO:

ZAINETTO CONTENENTE:

- Scarpe da Trekking o scarpe comode da passeggiata o da running
- Occhiali da sole
- Crema Solare
- Berretto
- kway
- Pantalone comodo e leggero per camminare
- Borraccia da 1litro minimo
- Fazzoletti di carta
- Coltellino multiuso
- Pranzo al sacco. Panino, snack, biscotti